

第10回盛岡南公園球技場 障がい者サッカー交流大会 タイムスケジュール

| 場所 | Aグラウンド | 場所 | Bグラウンド | グラウンド中央入口 |
|-----------------|--------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|
| クラス | 11人制 オープンクラス (成年コートを1面使用) | クラス | 8人制 エンジョイクラス (少年コートを1面使用) | |
| 時間 | ※11人制 20分-5分-20分 エキシビジョンマッチ(11人制) 20分1本 | 時間 | ※8人制 15分-5分-15分 | |
| 9:30~ 10:15 | 岩手FID vs クラージュ秋田 | 11:00~ 11:35 | 岩手FID vs Sendai Forza FC | (11:00~15:00) ストレッチ道場 特設 ストレッチ体験 ブース |
| 10:25~ 11:10 | 宮城FID vs 福島FID | 11:45~ 12:20 | 岩手FID vs 石巻IDスポーツクラブ | |
| 11:20~ 12:05 | 岩手FID vs 宮城FID | 12:30~ 13:00 | Sendai Forza FC vs 石巻IDスポーツクラブ | |
| 12:15~ 13:00 | クラージュ秋田 vs 福島FID | | | |
| 13:10~ 13:55 | 岩手FID vs 福島FID | 13:10~ 13:55 | ※11人制 宮城FID vs クラージュ秋田 | |
| | | 14:00~ 14:50 | 盛岡誠桜高校指導者によるサッカークリニック (全参加者対象) | |
| 15:00~ 15:20 | エキシビジョンマッチ(11人制) オープンクラス選抜 vs 盛岡誠桜高校 他 | | | |
| 15:30~ 15:45 | 閉会セレモニー | | | |

※雨天時、クリニックは中止(小雨決行) ※クリニックのサポートは誠桜高校生徒が行います。



ストレッチ道場 【ストレッチ専門店によるストレッチ体験ブース】

「ストレッチ道場」は岩手県初となるパートナーストレッチを提供するストレッチ専門店です。ストレッチは筋肉や関節を伸ばすことで、柔軟性を向上させ「疲れにくい身体を作る」「動きやすい身体を作る」などの体質改善に効果があります。その他にも、「痛みやコリの改善」「姿勢改善」「浮腫み改善」「ダイエットの促進」「リラックス効果」などにも期待できる運動として注目されています。健康的な生活やスポーツ活動、リフレッシュなどに大きな期待を持てる運動です。



11:00~15:00



サッカーの基礎を学ぼう ～盛岡誠桜高校サッカークリニック～

サッカーの基礎である、ボールを止める、蹴るを学ぶクリニックです。サッカーに必要な基本トレーニング、知識を学ぶことができます!

14:00~14:50

Special Thanks — ご協賛 —

(株)齊藤興業、おいかわ内科クリニック、(同)藤原合同事務所、盛岡ガス(株)、互光商事(株)、(株)ふじさわ、(株)東山堂、三好建設(株)、遠山病院、杜陵高速印刷(株)、佐藤税理士法人、(株)田村工務店、(株)小林精機、T-Factory、山崎工務店、コスモ・セブン(株)、(株)平野ターフ、東日本ビル管理(有)、盛岡ニッタン(株)、(株)木津屋本店、大伸工業(株)、(株)g・plus、(株)兼平製麺所、(株)吉田不動産、(株)サンプラント、九州酒場 〇九、ito、(株)いわてアスリートクラブ、Coaching Office、(株)カヴァーロ、(株)サン寿広、桜心警備保障(株)、アクア工業(株)、岩手農蚕(株)、ソニー生命保険(株)、岩手スポーツ用品販売(株)、クロスポイント(株)、(有)三星住設、(株)パーツ産業、(有)秀吉、(株)ホテルエース、モビリティコート岩手、(有)アクティブオート、石垣バル、宮田和彦、上家辰也、菅野貴洋、蛇口卓也、佐々木豪臣、ペナルティ ワッキー、ペナルティ ヒデ、多田信司、菊池健、西村勉、村上亨、村上確、川崎英和、坂本譲、工藤幹太郎、鎌田優、岸根邦博、高橋峰、高橋雅代、金子英夫、山下順也、藤原孝二、工藤広美、高浜繁克、本田正人、大沼斉、金子修治、熊谷進、工藤晋民、根子達也、佐々木浩幸、浅野正経、鈴木崇大、八重樫伸、長沢祐規、中村司、佐々川直美、小原昭弘、熊谷孝昭、椎子直樹、須田良輝、工藤誠、坂本雅茂、田村格、鈴木琢美、吉田浩明、立柳諭、吉澤学、山本浩、女鹿剛、松岡俊也、川原栄司、菅原貞二、鈴木誠、(株)スポーツブレイン、盛岡ゼブラ

※敬称略・順不同

ひ た む き な プ レ ー 、 爽 や か な ゲ ー ム 。

第10回盛岡南公園球技場

障がい者 サッカー 交流大会

FOOTBALL EXCHANGE GAMES

2024.7.14 (日) 入場料無料

試合開始 9:30~

会場 いわぎんスタジアム (盛岡南公園球技場)

主催 / 公益財団法人盛岡市スポーツ協会、公益社団法人岩手県サッカー協会
共催 / 盛岡市、一般社団法人岩手県障がい者スポーツ協会
主管 / 盛岡南公園球技場 (いわぎんスタジアム)
後援 / 社会福祉法人岩手県社会福祉協議会、社会福祉法人岩手県社会福祉事業団
協力 / 学校法人誠桜学園盛岡誠桜高等学校サッカー部、障がい者サッカー実行委員会

冷やしうどん
ソフトドリンク
お振る舞い!



※数に限りがあります。